

Webinar – reflejos primitivos, una ventana abierta a descubrir cómo mejorar todas nuestras capacidades: memoria, emociones, comportamiento, postura, coordinación y equilibrio.

- 1. DEFINICION DE REFLEJOS PRIMARIOS*
- 2. REFLEJOS PRIMARIOS E INTEGRACION SENSORIAL*
- 3. DE LOS REFLEJOS PRIMARIOS AL CONTROL POSTURAL*
- 4. INTRODUCCION AL REFLEJO DEL MIEDO PARALIZADOR*

Reflejo paralizador del miedo

- Cuando emerge, se desarrolla y se integra*
- ¿qué sucede cuando este RPM sigue activo?*
- ¿cuáles son los posibles comportamientos relacionados con tener este reflejo activo cuando somos niños y adultos?*
- Ejercicios divertidos y fáciles de hacer para encontrar la calma y la relajación:*
 - Movimientos rítmicos pasivos: mecer desde las costillas, mecer la cadera de lado a lado*
 - Movimientos rítmicos activos: limpiar parabrisas y mover la cadera de lado a lado*
 - Movimientos prenatales: cabeza, brazos y piernas*
 - Otras actividades: liberación de la tensión emocional, activación auricular y masaje del trigémino.*