



KINESIOLOGIA NUTRICIONAL

OBJETIVO GENERAL:

- Aprender un código de comunicación contigo mismo.
- Mejorar la comunicación de tu cerebro con tu cuerpo.
- Aumentar tu energía.
- Aumentar tu relajación física y emocional
- Saber en cada momento si necesitas agua y cuanta necesitas tomar.
- Saber si un alimento o sustancia te beneficia o perjudica.
- Saber qué alimentos están "realmente caducados" o pasados en tu nevera.
- Saber qué alimentos son mejor comprar en un "súper" o tienda.
- Saber qué nutrientes le faltan a tu cuerpo.
- Saber que complementos alimenticios necesitas para recuperarte de una dolencia o enfermedad.

PROGRAMA:

1. Introducción a la kinesiología.
2. El test muscular, la comunicación con el inconsciente.
3. Protocolo de equilibración cerebral inicial.
4. Test de sustancias nutricionales: biocídicos, bioestáticos y biogénicos.
5. Protocolo de testaje de suplementos nutricionales.
6. Aplicación del protocolo anterior para un problema u objetivo concreto.
7. Revisión personal por el profesor de los resultados obtenidos en la práctica.